

楽しくおいしく食べて健康に

給食満喫

【給食だより・食育だより】

令和4年度 第23号

熊の前小学校

各学年の食育、発信中！

各学年の食育を「発信」する活動が行われています。

3月2日・3日には、5年生による「ちらしずし」や「ひなまつり」についての放送を行いました。ちらしずしに使われている具に込められた意味やひしもちの色ごとの意味、はまぐりのお吸い物が飲まれる理由などを紹介しました。放送の内容を家庭でも話してねと、子どもたちには伝えましたが、話はありましたでしょうか。その後も続々と発信が続いています。



3月6日には、4年生による「みその魅力」についての放送、3月7日には5年生による「和食の魅力」についての放送がありました。どちらの学年もタブレットのプレゼンテーション機能を駆使して、写真や図、グラフを使ったとても分かりやすい資料を提示しながらの発信でした。5年生は、発表原稿もタブレットに入力していて、タブレットを見ながら発表していました。いやー、時代は変わりましたね。

今後はさらに、4年生による「熊のまめみそ劇場」の放送や、3年3組が作詞した「食品アイテムの歌」(校歌の替え歌)の放送、6年生による「給食の魅力を伝える活動」が行われる予定です。6年生も卒業直前まで食育を頑張っています。最後までお楽しみに！



熊の前発「韓国風手巻き」、いよいよ名古屋の給食に採用へ！！

令和2年度の卒業生が考えた、熊の前給食グランプリ献立の「韓国風手巻き」。これまでの給食満喫でも、名古屋市の給食として採用されそうだとお知らせしてきましたが、いよいよ「新献立調査対象献立」として市内数校で調査されることになりました。ここまでくれば、もう採用されたも同然です！（調査結果が悪いわけがない！）本校でも新献立調査できないかな…と会議の流れをうかがっている最中です。

名前は「キンパ手巻き」に変わっています。来年度給食で出ないかな？！待ち遠しい！

給食ごぼれ話①

—ちらしずしは、すじじゃない?—

3月2日にちらしずしを提供しました。ちらしずしは、ひなまつりに食べる行事食ですが、前日に給食で食べて、由来などを知ったうえで、3日を迎えてほしいという思いから、あえて2日に実施しました。(子どもたちは、なぜ2日にしたのか疑問だったようです)給食には生ものは出せませんので、野菜やしらす干しが入った酢飯の具に、まぐろの甘辛いでんぶ・きざみのりをかけて食べます。(写真はHPでチェック)

さて、子どもたちと話していると「給食ですしを出してほしい」と言われることがよくあります。ちらしずしも立派な「すし」の仲間ですので、喜んでいいのかと思いきや、「ちらしずしは苦手」という子が一定数います。話を聞くと、酢飯が苦手だそうです。「でも握りずしも、酢飯使っているよ」と言うと、「味が違うから、握りずしは大丈夫」と返ってきます。握りずしだと、しょうゆをつけたら、海鮮の味がしたりするために、酢飯の酸味が和らぐのかもしれないね。給食のちらしずしも、でんぶを上手に混ぜて食べると、酸味が和らいで、おいしく食べられるのですが…このあたりの指導は、来年度の課題にします!

昔に比べて、握りずしが手軽に食べられるようになり、ちらしずしは食べないという子どもが多かったです。混ぜて手軽に作れるちらしずしの素も、今はあまり使わないのかなあ。みなさんのおうちはどうですか?

給食ごぼれ話②

—うれしかった話—

今回はごぼれ話を2つ掲載しました。こちらは完全に私のつぶやきのような話です。

食育相談所などで保護者の方とお話していると、家族や兄弟姉妹の食生活について相談いただくこともあります。中3の兄弟姉妹がいる保護者の方とお話する機会も、もちろんあります。受験に向けて子どもたちが頑張っている中で、親ができることはあまり多くなく、もどかしい気持ちになることも多いですよ…。せめて健康管理や食事管理でサポートをと思われる保護者の方も多いのではないのでしょうか。

ある保護者の方に受験期の食事のポイントについてお話ししたところ、ご家庭でアドバイスを生かした食事を提供されたそうです。無事に受験を終え、先日の卒業式の際にお子さんから手紙をもらったそうなのですが、こんな書き出しだったそうです。

「受験のときには、熊の前の給食の先生に聞いたアドバイスを生かした食事を作ってくれてありがと」

やだ、泣いちゃう!もちろん保護者の方の愛情あふれるサポートがあったからこそその言葉なのですが、こんな風に関われたことをとてもうれしく感じた出来事でした。

いただいた「わが家の食育エピソード」 紹介します♪

家で食事中に、ごはんのコメントを言うようになってきました。時々苦い、しょっぱいなど言いますが、テレビの食レポなみのコメントは、うれしかったり、面白かったりして楽しませてもらっています。

「鯨ってなんであじって言うか知ってる?」と娘。「何で?」と聞くと、「味がいいからあじって言うんだよ」と。食べ物のこと、色々詳しくなっていく度に「くま小だからね♪」と得意気です。

今年度も終わりが近付き、3年間学校を挙げて取り組んできた食育もゴールが見えてきました。家庭教育セミナーや食育アンケート、食育いいねボードなど、保護者の皆さまのお力を借りる場面も多くありましたが、「食育いいですね!」「家で給食レシピを活用していますよ」という好意的な声を多くいただき、大変励みになりました。本当にありがとうございました。来年度から規模は縮小されますが、食育は継続する予定です。今後とも、くま小食育にお力添えよろしくお願い致します!