

楽しくおいしく食べて健康に

## 給食満喫

## 家庭科×総合×食育 一熊の前食品ロス0キロ食堂



くま小食育といえば「だしBAR」。学校努力点が食育ではなくなり、「『だしBAR』はどうなるんですか?!」と尋ねに来た5年生がいました。やっぱりくまっ子は、だしの違いを体感したいよね。ということで、家庭科の授業の一環として、だしBARを開店することにしました。これまでは、あじやさばなども含めて6種類のだしを飲み比べていましたが、教科書に載っている「かつおぶし・こんぶ」の2種類に絞りました。

みそ汁を作ったときのだしが何だったかを確認した後、いざ！試飲タイムです。「こんぶは、海の香りがする」「こんぶののど越しが独特でした」「かつおぶしは、くせがなくて飲みやすい」と、食レポをし始める子どもたち。これまでの食育で培った力を生かし、こちらから指示をしなくても香り・色・のどごし・味に目を向けて食レポができるのはさすがです。種類の違うだしを組み合わせることでもまみが増す『相乗効果』を体験するため、2種類のだしを混ぜたものも試飲してもらいました。「こんぶとかつおが磨きあって、組み合わせることでもまみが増していました」なんという食レポでしょう！すばらしすぎる！

今年のだしBARは、ここでは終わりません。だしの種類による風味の違いや地域ごとのだしの違いを紹介した後からが本番です。だしを取り終わった後のだしがらを見せながら、「このだしがらは、どうする？」と問いかけると、「みそ汁の具にする」「ふりかけにする」「つくだ煮にする」などさまざまな意見が出ました。「捨てる」という意見が出たのはわずか1クラス。「だしがらは、捨ててしまうとごみになるけど、つくだ煮にして食べれば、食品ロスはゼロだよ」と伝えると「SDGsだ!」との声があがりました。総合的な学習や社会で学んだ環境学習に結びつけて、日本の食文化が環境に優しいことを感じることができました。

つくだ煮の試食はできなかったので、食べたい！と悔しそうにしていました。だしがらが出る機会があったら、ぜひ作ってみてください。



# 給食こぼれ話①

—食育展、大好評—

今回のこぼれ話は2本立てです。書きたいことがたまってあります。

食育展って何?! って思われましたよね。作品展のときに、職員室前の掲示板で食育の展示をしていたのを「食育展」と友田が勝手に呼んでいるだけです。紛らわしくてすみません。

6年生が考えた朝ごはんコンテストの作品や食育ソングの歌詞などを展示しました。モニターでは、食育ソングを流していましたが、「これが新しい食育ソングだよ!きのこの歌なんだよ」と低学年の子がおうちの人に説明してくれていたたり、6年生が照れくさそうにおうちの方と見ていたりしてくれました。食育ソングは今年も大好評で、給食時間に流れると、口ずさんでいる様子が見られます。私も気が付くと歌ってしまいます。

さて、6年生が頑張った作った食育ソング。ホームページでもすでに聞けるようになっていますが、もつと思ひ出に残る形にしてあげたいなあ。そんなわけで、6年生の先生方に相談して、卒業アルバムに、QRコードを載せてミュージックビデオを見てもらえるようにすることにしました!大きくなってから、懐かしいなと思ってもらえたらうれしいです。作品展前に多くの保護者の方に足を止めていただき、ありがとうございました。

# 給食こぼれ話②

—伝説の神回—

くま小では、令和2年度からいろいろな給TUBEを作っています。先日新しいクマッターテーマの宣伝給TUBEを流しました。新しいテーマでのつぶやきが、ホールや昇降口に貼ってありますので、個人懇談会で来校された際に、ご覧ください。

さて、数ある給TUBEの中でも、何年たっても再放送リクエストが止まらない「神回」が存在します。それが令和2年度に作った『ごはんが苦手な林くん』回です。ごはんが苦手な食わずに済まそうとする林くんの体の中でどんなことが起きているのか、という内容なのですが、給TUBEの構成では珍しく、途中で終わって次回引張るスタイルです。6年2組の子どもを中心に「林くんが見たい」という声はやまず、クマッターCMとともに再放送しました。懐かしい先生方の声や顔が登場し、全校で大盛り上がり。その効果が絶大だったからか、その日のごはん残量は全校で13人分でした。神回効果ですごすぎる笑

現在は、第1話を流して引張っている最中です。子どもたちは、次の放送がいつになるか、必死に予想していました。林くん、どうなってしまうのでしょうか?

放送後、低学年の子が林先生のもとを訪れて「本当にごはん苦手なの?」と聞きに来たそう。フィクションかノンフィクションかは、ご想像にお任せします笑



紹介します! (旧 kumatter と言うべき?!)

今回のテーマは「#くま小食育あるある」です。給食委員会の児童がつぶやいたものを一部紹介します。

くまっ子
ベジバト 「ベンピー」出るとみんな笑う
#くま小食育あるある

くまっ子
友田先生 熱く語る
#くま小食育あるある

くまっ子
食育の授業だけ 短く感じる
#くま小食育あるある