



kumastagram



友田先生



11月1日(水)

牛乳・卵とじめん・ツナとだいこんのさっぱりいため・おはぎ

卵とじめんは、片栗粉でしっかりととろみをつけています。めんは卵とうどんだしがたっぷりからむのでおいしい～！

久々にアップできました…。お待たせしました！

おはぎがまたまた登場♪



kumastagram



校長先生

...



11月4日(金)

五穀ごはん・牛乳・こんこんカレー・えびフライ

いろいろな食品が使われている「こんこんカレー」。一口食べると口の中いっぱい、おいしいカレーの味が広がって、五穀ごはんが進みました。じっくり煮込んであるので、名古屋コーチンのうま味が溶けだしたスープが、こんにゃく、にんじん、たまねぎ、だいこん、れんこん、トマトとからんで、とてもおいしかったです。しょうがとにんにくが入っているから、体がぽかぽかになりました。

#おかわりしたかった！

#毎日でも食べたい！

#具だくさん

#五穀ごはんとの相性ばつぐん



kumastagram



友田先生

だいすき！
なごや♡めしの日



11月7日(月)

牛乳・どてどんぶり・すまし汁・ういろう

給食用にアレンジした「なごやめし」を組み合わせさせて食べる「大好き！なごや♡めし」の日で名古屋の魅力を伝えています！

どてどんぶりは、豆みそを使った甘じょっぱい味で、ごはんが止まらないおいしさ！

#またまたういろうが登場！

#どてどんぶりは徳岡先生の大好物



kumastagram



友田先生



11月 8日(火)

レーズンロールパン・牛乳・ヒレカツ・コールスロー・ごまドレッシング・ビーンズスープ

ヒレカツは、カツがやわらかくて、衣がサクサク！
多くのクラスでおかわり行列ができていました！

ビーンズスープは、食物せんいがたっぷりとれるおすすめのスープです♪

#レーズンパンは、好き嫌いが分かれる

#給食食レポ



kumastagram



友田先生



11月11日(木)

牛乳・名古屋風手巻き・手巻きのり・だいこん汁

名古屋風手巻きは、えびの天ぷらを天むすのように巻いて食べたり、肉みそをはさんで食べたりする人気メニューです。

給食食レポ # 自分で巻くのも楽しい



kumastagram



友田先生



11月15日(火)

牛乳・カレーうどん・おさつスティック・いちごゼリー

おさつスティックは、秋が旬のさつまいもを使った献立です。砂糖の衣をからめた、あま〜いさつまいも。ひかえめに言って、最高です！

食欲の秋

いも・栗・かぼちゃがおいしい季節

はしが止まらない

体重計には乗れない季節…



kumastagram



校長先生



11月17日(木)

米粉パン・牛乳・きのこシチュー・かぼちゃコロツケ

朝は晴れていたのに、曇ってきて、寒い日になりました。寒いときにはシチューが1番！「きのこシチュー」を食べると、だんだん体がぽかぽかしてきました。校長先生が毎日食べているぶなしめじを使った「きのこシチュー」。たまねぎの甘みと名古屋コーチンのうま味、バターが風味が溶け込んでいるシチューは、まるやかで、とてもおいしかったです。シチューを食べて、寒さに負けないぞ！。

#マッシュルームも入ってる #寒さに負けない

#給食に使うきのこは7種類 #きのこキャラクター募集中



kumastagram



校長先生



11月24日(木)

ごはん・牛乳・生揚げの五目煮・ゆばのコンソメスープ・りんご

今日の主食は「生揚げの五目煮」。柔らかくて、あま～いにんじん。さくさくとした食感がよいたけのこ。干しいたけと豚肉のうま味がしみ込んだ生揚げ。おいしくて、ごはんが進みました。

「ゆばのコンソメスープ」は、すっきりした味わいの、あっさりスープ。優しい味だな～。

#おかわりしたかった！ #ごはんがすすむ

#ゆばは大豆からできている #11月24日は和食の日



kumastagram



1年生



11月25日(金)

ごはん・牛乳・さけのかおり揚げ・おひたし・みそ汁

さけのかおり揚げは、さけがしょっぱくて、レモンの酸っぱい味がして。おいしかったです。

おひたしは、にんじんのオレンジとほうれんそうの緑でいろどりがよかったです。

#レモン汁は、献立表には載っていない

#味で材料が分かる

#おいしさを表現する



kumastagram



1年生



11月28日(月)

ごはん・牛乳・和風ポトフ・魚のフリッター

和風ポトフは、温かくて、みその香りがしました。にんじんが甘くて、キャベツがシャキシャキしていておいしかったです。

魚のフリッターは、衣がサクっとしていておいしかったです。

#くま小の1年の「食レポ」力がすごい

#味覚が繊細

#衣のあおさも見逃さない



kumastagram



校長先生



11月29日(火)

ツイストロールパン・牛乳・とり肉とさつまいものうま煮・バジルキャベツ

今日の主菜は「とり肉とさつまいものうま煮」。「うま煮」というだけあって、本当にうまかった～。にんじんがやわらかくて甘くて、さつまいもの甘さと、たまねぎの甘さが合わさって、まさに甘さの相乗効果でした。名古屋コーチンのうま味にしょうがの風味が加わって、やさしくて上品な味がしました。おかわりしたかったな。

#さつまいもは食物せんいが多いよ

#パンよりごはんが好き #キャベツも食物せんいが多いって



kumastagram



1年生



11月30日(水)

**ごはん・牛乳・豚肉としめじの中華いため
とうふの五目スープ・ババロアシュークリーム**

豚肉としめじの中華いためは、たまねぎがシャキシャキして、しめじがつるつるでおいしかった。

にんにくとしょうがのうま味が利いていておいしかった。にんにくとしょうがのコンビネーションがいい。

味わい上手、食レポ上手 # どんどん食レポ上達中

見えない香味野菜にも気付けるすばらしさ