



# kumastagram



校長先生



2月3日(金)

**牛乳・肉どんぶり・なめこ汁・チョコプリン**

今日は麦ごはんに「肉どんぶり」をかけて食べました。豚肉にたくさんの野菜がコラボしていて、麦ごはんがすすみました。

「なめこ汁」は、つるつるとしたなめこの風味がグッド！とうふやねぎも入っていて、信州みその風味が生かされていて、とってもおいしかったです。

#だしバーで勉強した5年生は、何のだしかわかったかな～？

#おかわりしたかった！ #チョコプリン大好き



# kumastagram



友田先生



2月6日(月)

**ごはん・牛乳・関東煮・ひじきのいため煮**

関東煮は、おろあじのだしにしょうゆ・砂糖を加えて、さといもやこんにゃく、だいこん、にんじんなどをコトコト煮込んだおでんです。

だいこんにしっかり味がしみていて、ほろほろやわらかかったです。

# 給食のおでんは、3種類

# 2月におでんが2回登場

# 「ひじきのいため煮」は意外と人気があるメニュー



# kumastagram



友田先生

...



2月13日(月)

ごはん・牛乳・とうふのチリソース・うずら卵フライ・にんじんいよかんゼリー

とうふのチリソースは、エビチリのような献立です。ケチャップベースのあんに、とうふやえびが入っています。トウバンジャンも入っていて、少しピリッとします。ごはんとよく合う味です。

# 白い服の子を見ると、ドキドキする日 🍷

# 服にケチャップを飛ばした子はいないかな？



# kumastagram



友田先生

...

だいすき！  
なごや♥めしの日



2月15日(水)

**牛乳・うなぎまぶし・きゅうりのしょうゆ漬・きしめん汁**

年に3回実施される「だいすき！なごや♥めし」の日です。名古屋といえば！ひつまぶし。ひつまぶしのように、きざみうなぎをごはんにのせていただきます。子どもたちもモリモリ食べていました！副菜は、きしめん汁。きしめんのつるつるとした食感がたまりません。

**#食べて受け継ごう、地域の食**

**#うなぎの小骨にヒヤヒヤ #よくかんで食べて～！**



# kumastagram



校長先生



**2月16日(木)**

**牛乳・みそラーメン・じゃことだいのかみかみフライ・ピーチゼリー**

天気がいいけれど、空気が冷たくて、さむ~い。そんな日には、みそラーメンが恋しくなります。野菜がたっぷり入っていて、うれC！2種類のみそがブレンドされていて、おいC！ひき肉も入っていて、うまみたっぷり、おいD！校長先生はおかわりしたので、元気いっぱいです。

**#じゃことだいのかみかみフライは、よくかんで食べました**

**#とんこつラーメンも食べたい！ #塩ラーメンも食べたい！**

**#みんなは、何ラーメンが好きですか？**



# kumastagram



校長先生

姉妹友好都市  
メキシコ市特別献立



## 2月21日(火)

プレーンロールパン・牛乳・牛肉のメキシコ風いため・魚介類のスープ・グレープゼリー

今日は特別献立の日。メキシコ市の料理でした。「牛肉のメキシコ風いため」は、牛肉に、たまねぎの甘み、トマトのうまみ、ピーマンの苦み、にんにくの辛みがコラボして、とてもおいしかったです。メキシコに旅行したくなりました。

**# 配膳間違い探し！ 違うところが分かるかな？**

**# メキシコに行きたい！ # 時差は15時間**

**# 魚介類のスープに、ぷりぷりのえびが入っていた**



# kumastagram



校長先生



**2月24日(金)**

**ごはん・牛乳・かれいのたつた揚げ・おひたし・潮の香汁**

「おひたし」には、にんじん・はくさい・こまつなが入っていました。見ていたら、3色あるから信号に見えてきて、交通指導員さんが「交通指導感謝の会」でしてくださった、ハンカチの手品を思い出しました。けずりぶしがかかっている、風味がよくてとてもおいしかったです。

**#かれいもカレーも大好き！**

**#おいしい給食をいつもありがとうございます**



# kumastagram



友田先生



**2月27日(月)**

**ごはん・牛乳・ホワイトシチュー・コールスロー**

初の試み。これまでホワイトシチューは「パン」と提供してきましたが、この日初めて「ごはん」と組み合わせてみました。皆さまのご家庭では、ホワイトシチューの日の主食は何ですか？

**# ホワイトシチュー ごはんに合うか、合わないか問題**

**# くまっ子の意見は、やや「合う」派多め(友田先生調べ)**





# kumastagram



校長先生

...



**2月28日(火)**

**ごはん・牛乳・みそ煮・えびフライ・ラ・フランスゼリー**

今日は4年生が、自分たちで作った「熊のまめみそ」を使って「みそ玉」を作っていました。みそ玉をみそ汁にして飲んでいたので、いいなあと思っていたら、給食が「ふるさとこんだて」のみそ煮でした。やった～！

さといもやだいこんがやわらかくて、みその味がしみこんでいて、とってもおいしかったです。おなかいっぱいになりました。

**#4年生のみなさんに宿題 #「熊のまめみそ」の食レポ求む**

**#2月のおでん、2種類目はこちら #豆みそたっぷりのみそ煮**